

Cari genitori,

siamo felici di presentarvi il progetto "Gustiamoci il Sor-Riso", a cui i vostri figli hanno partecipato durante l'anno scolastico 2026/2027.

Attraverso attività pratiche e momenti di approfondimento, i ragazzi hanno scoperto l'importanza di una merenda equilibrata e i segreti dei cereali, riflettendo su gusti, esigenze e abitudini quotidiane.

Attraverso un'ampia gamma di prodotti, Galbusera si propone come un alleato della merenda, capace di accompagnare ogni ragazzo con soluzioni pensate per rispondere a gusti ed esigenze differenti.

Il progetto si inserisce nel percorso di educazione alimentare e di Educazione Civica, promuovendo i cereali e il diritto alla salute.

Inquadra il QR code e scarica i materiali didattici per continuare il percorso anche a casa.



www.gustiamocilsorriso.it



Educazione alla merenda equilibrata a casa e a scuola
promossa da Galbusera

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE A.S. 2026-2027

Complimenti all'alunno/a _____

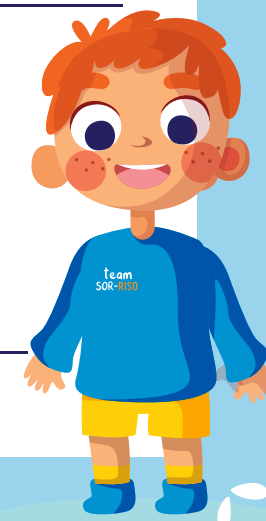
della classe ____ della Scuola _____

per aver concluso con successo

il percorso didattico

Gustiamoci il Sor-Riso

insieme all'insegnante _____



Promosso da



Un progetto di



Organizza insieme alla famiglia un menu settimanale vario ed equilibrato. La colazione è il primo pasto della giornata e aiuta corpo e mente a partire con la giusta energia. Per creare il tuo menu settimanale basterà circa un'ora (o anche meno!) a settimana: ti consigliamo di compilarlo alla domenica con i tuoi genitori o i tuoi nonni, seguendo i contenuti del libretto didattico e personalizzandolo a tuo piacimento. Sarà un'occasione per riflettere insieme su un'alimentazione varia ed equilibrata, adeguata alla tua età e alle tue esigenze, confrontando gusti ed esigenze diverse.

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
COLAZIONE							
MERENDA							
PRANZO							
SPUNTINO							
CENA	