

GUSTIAMOCI IL SOR-RISO

Educazione alla merenda equilibrata a casa e a scuola
promossa da Galbusera



Galbusera promuove con **RISO su RISO** per l'a.s. 2026-2027 il progetto didattico **Gustiamoci il Sor-Riso**.

L'iniziativa si rivolge alle classi 3°, 4° e 5° della Scuola Primaria e alle classi 1° della Scuola Secondaria di I grado sul territorio nazionale. Il progetto formativo gratuito è un utile supporto nel percorso didattico nell'ambito dell'**educazione alimentare**. La recente legge 92/2019 ha introdotto l'insegnamento trasversale dell'**Educazione Civica**, che comprende anche i temi del diritto alla salute e al benessere della persona (**Obiettivo 3 Agenda 2030**), affrontati nel progetto.

Materiali Kit Scuole

1 Lettera di Presentazione di supporto all'insegnante con le finalità educative del progetto

25 Attestati di Partecipazione per bambini e bambine

1 Locandina per la classe o per la bacheca della mensa

1 Libretto Didattico con informazioni sull'importanza della merenda e della sua valenza nutrizionale e relazionale

1 Kit Omaggio Galbusera di cracker Risosuriso da condividere in classe *

*Il prodotto può essere consumato dagli studenti sotto la supervisione di un insegnante o del genitore. Contiene glutine, leggere attentamente la lista degli ingredienti.

La Didattica

La didattica si propone l'obiettivo di avvicinare in maniera ludica gli studenti ai principi di una sana alimentazione, alla conoscenza dei cereali e della filiera alimentare, sottolineando l'importanza della merenda e dello spuntino in una dieta equilibrata. Il libretto didattico si divide in 3 capitoli:

- ♦ **ALLA SCOPERTA DELLA SANA ALIMENTAZIONE E DELLA MERENDA IDEALE:** aspetti nutrizionali e spunti di comportamento
- ♦ **ESPLORAZIONE INGREDIENTI: I CEREALI... GRANO + RISO**
- ♦ **LA MERENDA CON IL SORRISO:** la pausa merenda come momento di condivisione

Contest Classi: Elaborato Artistico

A conclusione del progetto le classi, con il supporto dell'insegnante, sono invitate a realizzare un elaborato artistico a scelta tra le due tracce proposte sui temi affrontati in classe che offre l'opportunità di partecipare all'assegnazione dei premi previsti dal progetto.

Tracce elaborato:

1

Assieme ai tuoi compagni e compagne di classe realizza un fumetto di massimo 8 vignette in cui i protagonisti del libretto didattico "Gustiamoci il Sor-Riso" Chicco e Risina organizzano una merenda fantasiosa e varia, abbinando i cracker ad altri ingredienti. Quali ingredienti sfoggeranno e dove si ritroveranno: in una baita di montagna, nascosti da una cascata o sulla luna? Libera la fantasia e insegnaci una ricetta gustosa!

2



Realizza con la tecnica del collage e del mosaico un cartellone che rappresenti l'unione di riso e grano. Libera la fantasia e interpreta questi due elementi, ma ricorda che dovranno essere riconoscibili all'interno dell'opera!

Come inviare l'elaborato

Partecipare è semplicissimo!

Entro il **5 Maggio 2027**, l'insegnante dovrà semplicemente fotografare l'elaborato realizzato dalla classe o dal singolo alunno/dalla singola alunna e inviare le immagini a **segreteria@gustiamocilsorriso.it**

Contenuto dell'Email

OGGETTO

- elaborato della SCUOLA del COMUNE

CORPO DI EMAIL

- ISTITUTO COMPRENSIVO • PLESSO • INDIRIZZO • PROVINCIA
- INSEGNANTE (nome e cognome) • E-MAIL • CELLULARE
- TITOLO dell'elaborato • N. STUDENTI E STUDENTESSE • CLASSE

IN ALLEGATO

- Fino a 3 fotografie dell'elaborato (in formato jpg/png - ogni foto deve aver un peso massimo di 3 MB)
- Eventuale breve descrizione inerente all'elaborato in formato Word (fino 1000 caratteri spazi inclusi)

Importante

- Con l'invio degli elaborati viene implicitamente prestato il consenso alla pubblicazione degli stessi da parte della società organizzatrice e del partner dell'iniziativa.
- Non saranno pubblicate immagini con visi di minorenni e dati dell'insegnante.
- L'insegnante referente può inviare più elaborati, uno per ciascuna classe.
- Possono partecipare più classi di uno stesso Plesso/Circolo Didattico/Istituto Comprensivo.
- Sarà accettato solo materiale digitale.
- Non saranno accettati contenuti video o ppt.

Premi per le classi

Entro il **18 Maggio 2027**, tutti gli elaborati realizzati dalle classi saranno valutati da una Giuria, composta dai promotori del progetto. Saranno individuate **2 classi vincitrici** tenendo conto della capacità di rielaborazione dei contenuti appresi, dell'attinenza con la traccia e della difficoltà di realizzazione.

Gli elaborati vincitori saranno pubblicati sulla pagina Facebook **@newaysverona**.

Premi in palio

Ogni classe vincitrice riceverà:



1 voucher del valore di 500 Euro per l'acquisto di materiale tecnologico e didattico



1 kit prodotto Galbusera per la colazione e la merenda

Pagina web

La pagina web **www.gustiamocilsorriso.it** costituisce un ulteriore supporto didattico e informativo dove insegnanti, corpo studentesco e famiglie possono visionare i materiali del kit e consultare la procedura per partecipare al contest classi.

Segreteria Organizzativa **Gustiamoci il Sor-Riso**

c/o Neways, Verona

Tel: 3405052636

dal lunedì al venerdì 9.30 – 13.00

E-mail: segreteria@gustiamocilsorriso.it

La realizzazione di un progetto didattico è un'attività complessa che comporta controlli di varia natura. Essi riguardano sia la correttezza dei contenuti che la coerenza tra testo e immagini. È pertanto possibile che, dopo la pubblicazione, siano riscontrabili errori e imprecisioni. Ringraziamo fin d'ora chi vorrà segnalarli a segreteria@gustiamocilsorriso.it. Per eventuali e comunque non volute omissioni e per gli aventi diritto tutelati dalla legge, l'organizzazione dichiara la piena disponibilità.

Promosso da



Supervisione scientifica dei contenuti a cura di



Un progetto di

